



## **JAK WYPEŁNIAĆ SKIEROWANIE PRACOWNIKA NA BADANIA W RAMACH MEDYCYNY PRACY**

Wypełniając skierowanie należy uwzględnić następujące informacje:

- Oznaczenie pracodawcy (pełna nazwa, dane adresowe, NIP)
- Miejscowość i data wystawienia skierowania (**skierowanie winno być wystawione nie później niż 30 dni przed datą badań**)
- Wskazanie rodzaju badań:
  - wstępne - przed rozpoczęciem pracy
  - okresowe - przedłużające ważność zaświadczenia o zdolności do pracy
  - kontrolne - po zwolnieniu lekarskim przekraczającym 30 dni (**pracownik winien dołączyć do skierowanie zaświadczenie o zakończeniu leczenia i/lub braku przeciwwskazań do podjęcia pracy**)
- dane pracownika
- nazwę stanowiska pracy
- krótki opis stanowiska pracy
- czynniki szkodliwe i warunki uciążliwe występujące na stanowisku pracy, umieszczone w pięciu grupach:
  - **Czynniki fizyczne:**
    - hałas ( powyżej NDN/ poniżej NDN ),
    - wibracja miejscowa – kończyny górne ( powyżej NDN/ poniżej NDN ),
    - wibracja ogólna – całe ciało ( powyżej NDN/ poniżej NDN ),
    - ultradźwięki,
    - promieniowanie ( jonizujące, kat.A/kat.B, nadfioletowe, podczerwone, laserowe ),
    - pole elektromagnetyczne,
    - mikroklimat gorący / zimny
    - zwiększone /obniżone ciśnienie atmosferyczne
    - obsługa monitora ekranowego ( do 4 godzin /powyżej 4 godzin dziennie),
  - **Pyły:**
    - pył przemysłowy ( jaki?, powyżej NDN/ poniżej NDN ),
  - **Czynniki chemiczne:**
    - związki chemiczne ( jakie? nazwy substancji chemicznych a nie preparatów),

**Centrum Medyczne Bemowo**

tel.: 22 638 02 01, 22 666-43-88, kom. 600 391 391

www.cm-bemowo.pl

mail: info@cm-bemowo.pl



- **Czynniki biologiczne:**
  - materiał zakaźny ( wirus zapalenia wątroby typ B,C, HIV )
  - borrelia burgdorferi, toxoplazmoza, chlamydia, wirus kleszczowego zapalenia mózgu,
  - prątki gruźlicy,
  - pałeczki brucella abortus bovis,
  - grzyby, pleśnie,
- **Inne czynniki, w tym niebezpieczne:**
  - stanowisko decyzyjne, związane z odpowiedzialnością, kierowanie zespołem ludzkim, stały duży dopływ informacji, gotowość do odpowiedzi,
  - zagrożenia wynikające z narażenia życia,
  - monotonia pracy,
  - stanowisko wymagające sprawności psychoruchowej, obsługa ciężkiego sprzętu budowlanego, wózka widłowego, koparki, koparko-ładowarki, żurawi, suwnic,
  - obsługa maszyn w ruchu ( osłonięte / nieosłonięte ),
  - praca na wysokości ( do 3m / powyżej 3m / powyżej 10m),
  - praca na masztach, w wykopach,
  - praca nocna, praca zmianowa,
  - praca fizyczna, dźwiganie,
  - praca w pozycji wymuszonej,
  - praca wymagająca ruchów monotypowych kończyn,
  - praca wymagająca stałego i nadmiernego wysiłku głosowego,
  - kierowanie pojazdem do 3,5 tony, kierowanie samochodem służbowym KAT? /samochodem prywatnym do celów służbowych KAT?
  - kierowanie pojazdem powyżej 3,5 tony,

Na zakończenie należy podsumować łączną liczbę czynników szkodliwych i warunków uciążliwych występujących na stanowisku pracy. W przypadku braku czynników szkodliwych proszę o wpisanie w rubrykę "0"

Skierowanie kończy pieczęć i podpis osoby upoważnionej do skierowania pracownika na badania.

Mile widzianym udogodnieniem będzie również podanie danych kontaktowych do osoby odpowiedzialnej za skierowanie pracownika na badania (np. Dział Kadr, Dział Administracji, Służba BHP).

**Centrum Medyczne Bemowo**

tel.: 22 638 02 01, 22 666-43-88, kom. 600 391 391

www.cm-bemowo.pl

mail: info@cm-bemowo.pl